

 Noviembre 2023 EBASAL: BASAL INFANTIL / COMIDA / TURNO GENERAL CO. CALASANZ				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 581 H.C. 74 Lip. 18 P. 35 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES NATILLA DE VAINILLA PAN	3 KCal. 773 H.C. 99 Lip. 29 P. 35 GARBANZOS CON ARROZ MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN
6 KCal. 809 H.C. 82 Lip. 40 P. 35 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE PERNIL EMPANADO • ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN	7 KCal. 710 H.C. 129 Lip. 18 P. 16 PURE DE COLIFLOR ARROZ CON HONGOS FRUTA PAN INTEGRAL	8 KCal. 833 H.C. 98 Lip. 36 P. 35 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	9 KCal. 671 H.C. 84 Lip. 25 P. 32 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN	10 KCal. 704 H.C. 74 Lip. 36 P. 26 PORRUSALDA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN
13 KCal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS FRUTA PAN	14 KCal. 923 H.C. 129 Lip. 37 P. 28 CARACOLILLOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN INTEGRAL	15 KCal. 648 H.C. 89 Lip. 17 P. 40 LENTEJAS A LA CASTELLANA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	16 KCal. 664 H.C. 67 Lip. 33 P. 28 PURE DE ZANAHORIA MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON YOGUR PAN	17 KCal. 846 H.C. 120 Lip. 34 P. 23 PATATAS GUISADAS CON TERNERA CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN
20 KCal. 746 H.C. 82 Lip. 35 P. 31 JUDIAS VERDES CON PATATAS ALBONDIGAS EN SALSA CON GUISANTES FRUTA PAN	21 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA PAN INTEGRAL	22 KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN	23 KCal. 827 H.C. 101 Lip. 36 P. 33 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA ACTIMEL PAN	24 KCal. 725 H.C. 79 Lip. 33 P. 33 PURE DE CALABAZA LOMO ADOBADO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN
27 KCal. 821 H.C. 111 Lip. 25 P. 46 ALUBIAS PINTAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN	28 KCal. 782 H.C. 114 Lip. 24 P. 33 MACARRONES CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	29 KCal. 796 H.C. 100 Lip. 34 P. 30 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	30 KCal. 888 H.C. 114 Lip. 39 P. 20 MENESTRA DE VERDURAS SAN JACOBO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.