

CO. CALASANZ				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 745 H.C. 87 Lip. 30 P. 34	3 KCal. 849 H.C. 133 Lip. 28 P. 24	4 KCal. 719 H.C. 90 Lip. 27 P. 36	5 KCal. 804 H.C. 93 Lip. 39 P. 21	6 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
MENESTRA DE VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS PINTAS
BACALAO A LA RIOJANA	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	SAN JACOBO • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
9 KCal. 910 H.C. 137 Lip. 31 P. 30	10 KCal. 730 H.C. 69 Lip. 39 P. 30	11 KCal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	12 KCal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41	13 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
16 KCal. 633 H.C. 82 Lip. 15 P. 47	17 KCal. 862 H.C. 159 Lip. 17 P. 28	18 KCal. 826 H.C. 101 Lip. 40 P. 20	19 KCal. 696 H.C. 84 Lip. 28 P. 32	20 KCal. 822 H.C. 99 Lip. 33 P. 38
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	PURE DE CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	CROQUETAS • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.